

FORM A **Reglas Y Regulaciones De Seguridad**

Landmark Builders esta dedicada a la seguridad de todos los trabajadores en nuestros sitios de trabajo. Creemos que el cumplimiento de estas reglas y regulaciones es la base para alcanzar un lugar de trabajo libre de lesiones y enfermedades.

Todas las normas y regulaciones se guardan en la oficina sede del proyecto, para su revision por los empleados y subcontratistas de Landmark Builders. Las preguntas se deben dirigir al Superintendente del proyecto o al gerente de seguridad.

Todos los trabajadores deben asistir a la orientacion dada por Landmark Builders sobre reglas de seguridad y regulaciones de OSHA y al programa de seguridad de Landmark Builders.

Despues de una advertencia verbal, de una violacion de estos temas de regulaciones de OSHA, o de la Politica de Seguridad de Landmark Builders, puede resultar en la siguiente:

So'lo para empleados de constructora Landmark

1a Hasta 3 dias de despido sin pago a discrecio'n de la gestio'n

2da Hasta 5 dias de despido sin pago a discrecio'n de la gestio'n

3ra Hasta 5 dias de despido sin pago o la terminacion a discrecio'n de la gestio'n

So'lo empleados subcontratistas:

La Constructora Landmark tiene la autoridad para retirar a cualquiera, o' a todos los empleados subcontratados del sitio de trabajo por violaciones de seguridad o' desafios a la politica de seguridad de la compania Landmark.

Esto puede incluir la prohibicio'n de trabajar en todos los proyectos actuales y futuros de Landmark.

Reglas Generales

1. Nadie menor de 18 anos, sera permitido en un lugar de trabajo, a menos que este acompanada por el Superintendente del proyecto el 100% del tiempo. **BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIAS SE PERMITIRA A UN MENOR DE 18 ANOS DE SER EMPLEADA EN UN SITIO DE TRABAJO, SIN ANTES TENER UNA FORMA DE APROBACION DE LANDMARK BUILDERS.**
2. Todos los trabajadores deben ser protegidos de las caidas de 6 pies o mas. Utilizando 100% las protecciones contra caidas, excepto las escaleras si con utilizadas correctamente.
3. Todas las zanjas, fosas y excavaciones, deben ser inspeccionados diariamente por una persona competente. Landmark Builders realiza una inspeccion diaria de zanjas, fosas y excavaciones atravez de una lista de verificacion (Forma J) la cual, debe ser llenado y devuelta antes de permitir la entrada a los trabajadores a una excavacion que exceda 4 pies.
4. Todos los andamios deben ser inspeccionados diariamente por una persona competente (vea forma K). El proceso de inspeccion de andamios por Landmark Builders, incluye la marcacion del mismo, con una etiqueta que comprueba que fue inspeccionado y aprobado. Esto excluye a los andamios angostas rodantes.

5. Todas las escaleras de mano deben extenderse al menos 36 pulgadas sobre el suelo y ser puestas con amarre de seguridad para evitar resbalones. Si una escalera es usada sin el amarre de seguridad, alguien debe detener la escalera desde la base.
6. Todas las escaleras (de mano) se deben utilizar de acuerdo a las recomendaciones del fabricante. Las escaleras no se pueden doblar ni inclinarse para su uso. Los dos peldaños superiores no deben ser usadas como escalones. Los usuarios deben mirar siempre al frente la escalera mientras están ascendiendo o descendiendo. Nunca se recargue o se siente sobre las escaleras.
7. Las escaleras con peldaños o carriles laterales dañadas, deben ser puestas fuera de servicio. Los fabricantes proporcionan etiquetas que deben ser claramente visibles en todas las escaleras.
8. Los trabajadores que requieren operar camiones montacarga o plataformas de trabajo aérea, deben ser entrenados y mostrar prueba de su entrenamiento antes de su uso.
9. Los trabajadores que usan esmeriladora, pulidora, afiladora, trituradora, sierras de albanilería, sierras de gas, sierras de cortar o oícar o martillos hidráulicos, deben usar lentes de protección y protectores para la cara.
10. Los protectores para la cara y los protectores de la soldadura deben ser del tipo que se utilizan conjuntamente con el casco.
11. Los trabajadores expuestos al polvo dañino o humo, deben usar protección respiratoria adecuada.
12. Los trabajadores expuestos a los niveles de ruido excesivo, deben usar la protección para los oídos.
13. Si se determina y requiere por el superintendente del proyecto, los trabajadores deben usar los lentes de seguridad el tiempo cuando estén en el área de construcción.
14. Los trabajadores deben usar casco y ropa adecuada de trabajo en el área de construcción. Se requiere camisas de manga larga, pantalones largos, zapatos de trabajo (no se permiten tenis).
15. No se permite el acceso a la estructura de plataforma aérea de trabajo.
16. Los trabajadores deben atarse por seguridad a la plataforma de levante.
17. No se permite atarse o amarrarse a cables o barandales de madera.
18. Las cuerdas o correas no se deben pasar alrededor de los objetos y luego a sí misma, a menos que sean diseñados específicamente para este fin. Las abrazaderas de viga, los cinturones de seguridad u otros dispositivos aprobados de protección contra caídas, deben ser utilizados.
19. Todos los cables de extensión deben ser el calibre 12 o mayor, las cuerdas o extensiones con las envolturas dañadas o partes faltantes, deben ser removidas inmediatamente.
20. Los interruptores de circuito con pérdida de tierra (GFCI) o enchufes de tierra y los conectores deben ser utilizados para las necesidades eléctricas necesarias.
21. Todas las antorchas se deben mantener en buen funcionamiento y deben estar equipadas con luz de prevención o flash back.

22. Todos los combustibles, oxígeno, acetileno, etc. deben ser almacenados en tanques y en posición vertical y deben estar seguros en lugar donde las gases no se pueden acumular a 20 pies a la redonda.
23. Se debe hacer una inspección de la maquinaria antes de ser usada, ya sea grúa, cargadores, retroexcavadoras, tractores de banda, etc. La maquinaria defectuosa y en mal estado, debe ser marcada con una etiqueta y sacarla de servicio inmediatamente.
24. Las líneas de etiqueta deben ser utilizadas en todas las elevaciones excepto en los cubos de cemento.
25. Todo el equipo que enciende con materiales inflamables o combustibles debe tener un extinguidor de fuego situado a 20 pies de distancia del equipo.
26. Todas las barras de refuerzo, las barillas o conductos en las cuales un trabajador pueda incrustarse o atorarse, debe ser protegido con asquillos o tapas de prevención de dicha barra o conducto de 5 pies o menos de altura y todo conducto o barra que este por debajo de cualquier superficie de trabajo o de camino. Las barillas horizontales que puedan rasgar o rasgar la piel o la ropa deben ser encapsuladas.
27. Todas las señales y carteles en los sitios de trabajo que provean información u avisos, deben ser atendidos.
28. No se permitira payasadas ni forcejeos en el sitio de de trabajo.
29. Las herramientas manuales y electricas defectuosas deben ser retiradas del sitio de trabajo.
30. Las herramientas de pólvora deben ser usadas apropiadamente por empleados entrenados y que muestren prueba de dicho entrenamiento. Todas las cargas usadas deben ser puestas en una cubeta o recipiente con agua y no puestas en superficies de trabajo o de paso.
31. Los trabajadores que son requeridos para el tráfico directo, deben estar equipados con un chaleco de alta visibilidad y señales de dirección que indiquen "ALTO" en un lado y "LENTO" en el otro lado.
32. Nadie sera permitido en el sitio de trabajo bajo los efectos de drogas o productos toxicos. **CUALQUIER PERSONA QUE VIOLE ESTA LEY PODRA SER DESPEDIDO INMEDIATAMENTE.** No permita que la persona bajo la influencia de toxicos se retire del lugar de trabajo solo, llame a un taxi o use otro medio. Contacte al Jefe de Seguridad inmediatamente.
33. Las areas de trabajo deben ser limpiadas al final del dia de trabajo.

Nombre de la Compania:

Firma del Empleado: _____

Fecha: _____